# STAGE

**SKI DE FOND**

Du 8 au 10 décembre 2017

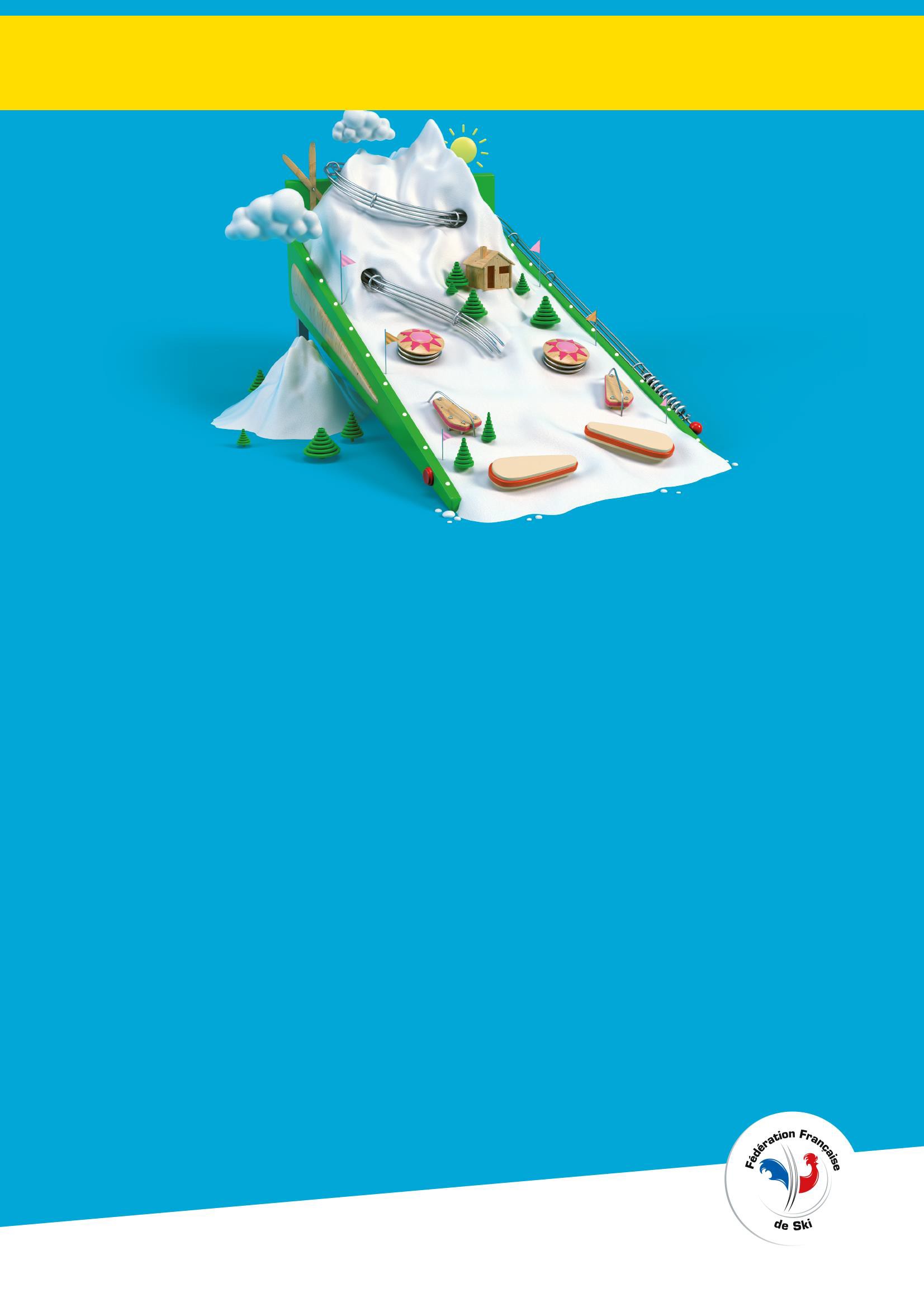
**PREMANON**

**110 €\***

## cours ESF

**pour les licenciés**

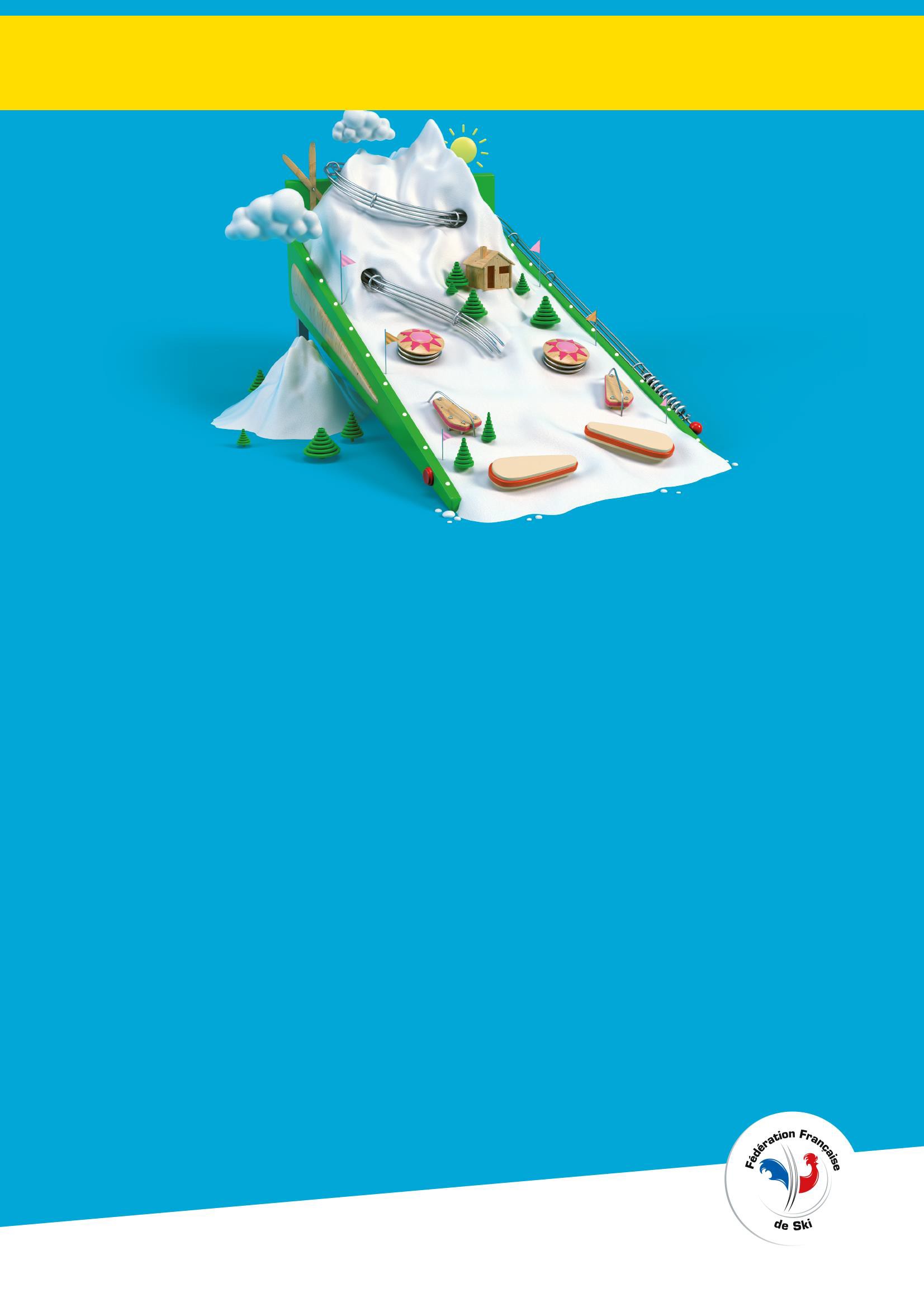
## + entraînements



+ pension complète

**\* Tarif pour les licenciés Tarif licence de base : 44 €**

**Stage de ski de fond**



Du 8 au 10 décembre 2017

**PREMANON**

#### Date - Lieu

Du vendredi 8 (pour repas du soir) au dimanche 10 décembre (17 h)

Rdv le vendredi 8 décembre à 19h00 au Centre National de Ski Nordique et de Moyenne Montagne (CNSNMM)

1848 route des Pessettes 39220 PREMANON

Possibilité de co-voiturage au départ de Dijon et Saône et Loire

#### Niveau

De débutant à compétiteur

#### Déroulement

Encadrement par un BE : 2 heures chaque jour Entraînement libre avec un Moniteur Fédéral

Possibilité de location du matériel (aux Rousses) Équipements sportifs du Centre à disposition.

#### Hébergement

CNSNMM - PREMANON

Chambres avec douche et sanitaires

Pension complète

**\* INFORMATIONS / INSCRIPTIONS 06 70 56 19 21 dominique.sauvaget@free.fr**