

# STAGE



## SKI DE FOND

Du 8 au 10 décembre 2017

**PREMANON**

**110 €\***

pour les licenciés

cours ESF

+ entraînements

+ pension complète

\* Tarif pour les licenciés  
Tarif licence de base : 44 €



# Stage de ski de fond

Du 8 au 10 décembre 2017

## PREMANON

### Date - Lieu

Du vendredi 8 (pour repas du soir) au dimanche 10 décembre (17 h)  
Rdv le vendredi 8 décembre à 19h00 au  
Centre National de Ski Nordique et de  
Moyenne Montagne (CNSNMM)  
1848 route des Pessettes 39220 PREMANON

Possibilité de co-voiturage  
au départ de Dijon et Saône et Loire

### Niveau

De débutant à compétiteur

### Déroulement

Encadrement par un BE : 2 heures chaque jour  
Entraînement libre avec un Moniteur Fédéral  
Possibilité de location du matériel (aux  
Rousses) Équipements sportifs du Centre à  
disposition.

### Hébergement

CNSNMM - PREMANON  
Chambres avec douche et sanitaires  
Pension complète

**\* INFORMATIONS / INSCRIPTIONS**

**06 70 56 19 21**

**dominique.sauvaget@free.fr**

